



29. Flößgrabenlauf  
Gräfenroda / 13.09.2008

Detailauswertung

Appel, Adolf

Verein: Schaeffler- Team  
Startnummer: 56

Strecke: 17,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:19:40

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40