



29. Flößgrabenlauf  
Gräfenroda / 13.09.2008

Detailauswertung

Rose, Jens

Verein: DRK Arnstadt e.V.  
Startnummer: 19

Strecke: 17,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:25:01

Geschwindigkeit: 12,00 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:17