



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Quast, Hans-Jürgen

Verein: syfgfg
Startnummer: 928

Strecke: 32,21 km
3/4-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:59:34

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 38)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 2:13:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Staumauer	5,70	1:29:19	15:40	1	-	6	4:35	5,70	1:29:19	15:40	1	-	19	
Weißer Stein	11,00	58:31	5:19	3	50:38	19	53:11	16,70	2:27:50	8:51	1	-	19	
Durchlauf	3,41	27:56	8:11	1	-	5	2:22	20,11	2:55:46	8:44	1	-	17	
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9,00	3:48	0:25	1	-	6	3:46	32,21	2:59:34	5:34	1	-	10	46:15