



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Quast, Hans-Jürgen

Verein: syfgfg

Startnummer: 928

Strecke: 32,21 km

3/4-Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:59:34

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 38)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 2:13:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|--------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Staumauer | 5,70 | 1:29:19 | 15:40 | 1 | - | 6 | 4:35 | 5,70 | 1:29:19 | 15:40 | 1 | - | 19 | |
| Weißer Stein | 11,00 | 58:31 | 5:19 | 3 | 50:38 | 19 | 53:11 | 16,70 | 2:27:50 | 8:51 | 1 | - | 19 | |
| Durchlauf | 3,41 | 27:56 | 8:11 | 1 | - | 5 | 2:22 | 20,11 | 2:55:46 | 8:44 | 1 | - | 17 | |
| Kontrolle | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 20,11 | - | - | - | - | - | - |
| Ziel Lauf | 9,00 | 3:48 | 0:25 | 1 | - | 6 | 3:46 | 32,21 | 2:59:34 | 5:34 | 1 | - | 10 | 46:15 |