



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Bensch, Sandra

Verein: Bewegungsforum Nieder-Olm
Startnummer: 723

Strecke: 32,21 km
3/4-Marathon

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 3:50:10

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 38)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 3:15:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Staumauer	5,70	1:35:37	16:46	2	3:51	6	4:14	5,70	1:35:37	16:46	2	3:51	5	3:51
Weißer Stein	11,00	1:13:10	6:39	2	7:43	8	1:06:45	16,70	2:48:47	10:06	2	11:34	5	11:34
Durchlauf	3,41	36:17	10:38	2	6:00	2	6:00	20,11	3:25:04	10:11	2	17:34	5	17:34
Kontrolle	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20,11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9,00	25:06	2:47	2	16:50	9	16:50	32,21	3:50:10	7:08	2	34:24	5	34:24