



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Benkert, Heidi

Verein: TV Weißendorf

Startnummer: 456

Strecke: 21,60 km

Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 3:48:30

Geschwindigkeit: 5,67 km/h

Höhenmeter auf: 436

Streckenwert: 27,54

Leistungswert: 160 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:10	01:56	01:56
Weißer Stein	16,7	11,0	13:05	02:51	00:54
Ziel NoWa	21,6	4,9	14:01	03:48	00:56