



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Grote, Irene

Verein: LG-Mettenheim

Startnummer: 471

Strecke: 21,60 km

Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 3:57:03

Geschwindigkeit: 5,32 km/h

Höhenmeter auf: 436

Streckenwert: 27,54

Leistungswert: 154 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:09	01:55	01:55
Weißer Stein	16,7	11,0	13:06	02:52	00:56
Ziel NoWa	21,6	4,9	14:10	03:57	01:04