



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Konrad, Ralf

Verein: Naturfreunde Deutschland

Startnummer: 90

Strecke: 32,70 km

3/4-Marathon

Gesamt-Zeit: 4:50:40

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 654

Streckenwert: 41,81

Leistungswert: 287 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:05	01:51	01:51
Weißer Stein	16,7	11,0	13:43	03:30	01:38
Durchlauf	21,6	4,9	14:27	04:14	00:44
Ziel NoWa	32,7	4,9	15:03	04:50	00:36