



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Ertel, Heidi

Verein: Lauf und Skatefreunde Kahl
Startnummer: 394

Strecke: 21,60 km
Halbmarathon

Gesamt-Zeit: 5:08:09

Geschwindigkeit: 4,09 km/h

Höhenmeter auf: 436
Streckenwert: 27,54

Leistungswert: 118 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:21	02:07	02:07
Weißer Stein	16,7	11,0	14:00	03:46	01:38
Ziel NoWa	21,6	4,9	15:21	05:08	01:21