



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Zeise, Volkhard

Verein: Ludwigsfelder LV

Startnummer: 183

Strecke: 32,70 km

3/4-Marathon

Gesamt-Zeit: 5:21:59

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Höhenmeter auf: 654

Streckenwert: 41,81

Leistungswert: 259 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:03	01:49	01:49
Weißer Stein	16,7	11,0	12:43	02:29	00:39
Durchlauf	21,6	4,9	14:34	04:21	01:51
Ziel NoWa	32,7	4,9	15:35	05:21	01:00