



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Heiß, Hartwig

Verein: SG Estenfeld

Startnummer: 185

Strecke: 43,20 km

Marathon

Gesamt-Zeit: 6:18:25

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 872

Streckenwert: 56,08

Leistungswert: 386 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:02	01:49	01:49
Weißer Stein	16,7	11,0	13:33	03:20	01:31
Durchlauf	21,6	4,9	14:17	04:04	00:43
Ziel NoWa	43,2	4,9	16:31	06:18	02:14