



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: RSG Herne/Distel-Walker

Startnummer: 184

Strecke: 43,20 km

Marathon

Gesamt-Zeit: 6:49:53

Geschwindigkeit: 6,29 km/h

Höhenmeter auf: 872

Streckenwert: 56,08

Leistungswert: 356 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5,7	5,7	12:01	01:48	01:48
Weißer Stein	16,7	11,0	12:39	02:26	00:38
Durchlauf	21,6	4,9	14:27	04:13	01:47
Weißer Stein	38,3	11,0	16:16	06:02	01:48
Ziel NoWa	43,2	4,9	17:03	06:49	00:47