



29. Wartburglauf  
Eisenach / 28.09.2008

## Detailauswertung

### Freitag, Rüdiger

Verein: Etterwinden  
Startnummer: 230

Strecke: 12,50 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 12,13 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 245)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:21