



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Adolph, Thomas

Verein: Ammern  
Startnummer: 4

Strecke: 10,90 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 137)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 41:17

Kategorie-Platzierung: 34(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:17