



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Frontke, Thomas

Verein: Bickenriede
Startnummer: 31

Strecke: 10,90 km
12 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:01

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 137)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 41:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 41:17