



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Uder  
Startnummer: 250

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 2:47:07

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:33:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:15:33	5:10	8	14:00	24	28:34	26,20	2:15:33	5:10	24		42	
Letzte Runde Ziel	5,80	31:34	5:26	1	-	5	3:39	33,47	2:47:07	4:59	7	13:35	19	32:13