



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Jöck, Ralf

Verein: GutsMuts Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 267

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 2:51:00

Geschwindigkeit: 11,74 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:34:20

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:15:56	5:11	4	12:34	25	28:57	26,20	2:15:56	5:11	4	12:34	73	
Letzte Runde Ziel	5,80	35:04	6:02	3	4:06	21	7:09	33,47	2:51:00	5:06	4	16:40	23	36:06