



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Herms, Jörg

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 232

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 2:51:46

Geschwindigkeit: 11,69 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:13:23	5:05	10	26:24	23	26:24	26,20	2:13:23	5:05	17		69	
Letzte Runde Ziel	5,80	38:23	6:37	8	10:28	32	10:28	33,47	2:51:46	5:07	9	36:52	27	36:52