



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Ruhland, Martin

Verein: blau weiß Lengenfeld/Stein
Startnummer: 100

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:03:08

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:33:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:26:57	5:36	16	25:24	41	39:58	26,20	2:26:57	5:36	17	2:20	62	
Letzte Runde Ziel	5,80	36:11	6:14	10	4:37	23	8:16	33,47	3:03:08	5:28	14	29:36	37	48:14