



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Rasch, Holger

Verein: SV Mihla
Startnummer: 261

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:09:33

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:33:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:31:57	5:47	19	30:24	48	44:58	26,20	2:31:57	5:47	13	7:20	16	0:50
Letzte Runde Ziel	5,80	37:36	6:28	14	6:02	30	9:41	33,47	3:09:33	5:39	18	36:01	43	54:39