



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Romming, Nicole

Verein: Fitnessoase Ohrdruf
Startnummer: 203

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:12:04

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 98)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 2:46:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	26,20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20	26,20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20
Letzte Runde Ziel	5,80	40:44	7:01	2	6:43	3	6:43	33,47	3:12:04	5:44	2	26:03	3	26:03