



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Nölker, Jens

Verein: SG Müllana Mühlhausen
Startnummer: 199

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:12:42

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	26,20	2:27:39	5:38	14	40:40	43	40:40	26,20	2:27:39	5:38	11	3:50	12	
Letzte Runde Ziel	5,80	45:03	7:46	20	17:08	59	17:08	33,47	3:12:42	5:45	15	57:48	47	57:48