



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Eltahir, Achmed

Verein: SLG Bad Langensalza
Startnummer: 278

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:15:00

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:33:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:34:10	5:53	21	32:37	51	47:11	26,20	2:34:10	5:53	9	9:33	8	3:03
Letzte Runde Ziel	5,80	40:50	7:02	19	9:16	44	12:55	33,47	3:15:00	5:49	21	41:28	50	1:00:06