5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Gerlach, Astrid

Verein: Creuzburg
Startnummer: 198

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:15:45

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 98)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 2:46:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	26,20	2:33:12	5:50	3	21:12	4	21:12	26,20	2:33:12	5:50	3	21:12	4	21:12
Letzte Runde Zie	5,80	42:33	7:20	3	8:32	6	8:32	33,47	3:15:45	5:50	3	29:44	4	29:44