



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Seckel, Silvia

Verein: Erfurt Nord
Startnummer: 153

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:23:14

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 98)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 2:46:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:52:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	26,20	2:38:21	6:02	3	21:58	7	26:21	26,20	2:38:21	6:02	3	21:58	7	26:21
Letzte Runde Ziel	5,80	44:53	7:44	4	8:56	9	10:52	33,47	3:23:14	6:04	3	30:54	7	37:13