



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Abe, Sandy

Verein: SV Lauftreff Breitungen e.V.  
Startnummer: 1

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:25:37

Geschwindigkeit: 9,63 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 2:46:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	26,20	2:42:17	6:11	4	30:17	8	30:17	26,20	2:42:17	6:11	4	30:17	8	30:17
Letzte Runde Ziel	5,80	43:20	7:28	4	9:19	7	9:19	33,47	3:25:37	6:08	4	39:36	8	39:36