



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Abe, Sandy

Verein: SV Lauftreff Breitungen e.V.
Startnummer: 1

Strecke: 33,47 km
32 km Lauf

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:25:37

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 98)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 2:46:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	26,20	2:42:17	6:11	4	30:17	8	30:17	26,20	2:42:17	6:11	4	30:17	8	30:17
Letzte Runde Ziel	5,80	43:20	7:28	4	9:19	7	9:19	33,47	3:25:37	6:08	4	39:36	8	39:36