



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Karlowski, Lars

Verein: www.laufguertel.de  
Startnummer: 184

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:27:48

Geschwindigkeit: 9,53 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:54

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 26,20       | 2:41:25       | 6:09                | 20            | 54:26           | 61              | 54:26             | 26,20        | 2:41:25        | 6:09             | 5             | 17:36           | 36              | 10:18             |
| Letzte Runde Ziel | 5,80        | 46:23         | 7:59                | 22            | 18:28           | 61              | 18:28             | 33,47        | 3:27:48        | 6:12             | 21            | 1:12:54         | 61              | 1:12:54           |