



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Pide, Holger

Verein: Magdeburg  
Startnummer: 300

Strecke: 42,95 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:36:59

Geschwindigkeit: 11,88 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:24

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 26,20               | 2:08:35    | 4:54         | 3          | 1:42:56      | 6            | 1:42:56        | 26,20         | 2:08:35     | 4:54          | 1          | -            | 23           | 1:42:56        |
| Runde 2           | 9,50                | 50:14      | 5:17         | 2          | 4:09         | 5            | 5:28           | 35,70         | 2:58:49     | 5:00          | 9          | 6:35         | 35           | 19:29          |
| Letzte Runde Ziel | 6,30                | 38:10      | 6:03         | 2          | 3:00         | 7            | 5:04           | 42,95         | 3:36:59     | 5:03          | 2          | 9:35         | 4            | 14:27          |