



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Pide, Holger

Verein: Magdeburg
Startnummer: 300

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:36:59

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:24

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:08:35	4:54	3	1:42:56	6	1:42:56	26,20	2:08:35	4:54	1	-	23	1:42:56
Runde 2	9,50	50:14	5:17	2	4:09	5	5:28	35,70	2:58:49	5:00	9	6:35	35	19:29
Letzte Runde Ziel	6,30	38:10	6:03	2	3:00	7	5:04	42,95	3:36:59	5:03	2	9:35	4	14:27