



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Grolle, Thomas

Verein: Luth. Wittenberg
Startnummer: 38

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:42:55

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:09:23	4:56	1	-	7	1:43:44	26,20	2:09:23	4:56	1	-	26	1:43:44
Runde 2	9,50	54:46	5:45	6	5:00	12	10:00	35,70	3:04:09	5:09	11		37	24:49
Letzte Runde Ziel	6,30	38:46	6:09	4	2:57	10	5:40	42,95	3:42:55	5:11	1	-	7	20:23