



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Kessler, Frank

Verein: Menteroda
Startnummer: 59

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:44:08

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:55

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 26,20 | 2:16:15 | 5:12 | 4 | 6:52 | 13 | 1:50:36 | 26,20 | 2:16:15 | 5:12 | 3 | 6:52 | 28 | 1:50:36 |
| Runde 2 | 9,50 | 49:46 | 5:14 | 1 | - | 4 | 5:00 | 35,70 | 3:06:01 | 5:12 | 12 | - | 38 | 26:41 |
| Letzte Runde Ziel | 6,30 | 38:07 | 6:03 | 3 | 2:18 | 6 | 5:01 | 42,95 | 3:44:08 | 5:13 | 3 | 1:13 | 9 | 21:36 |