



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Koch, Regina

Verein: Hainichläufer  
Startnummer: 64

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:46:33

Geschwindigkeit: 8,74 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 2:46:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	26,20	3:00:36	6:53	2	24:34	10	48:36	26,20	3:00:36	6:53	2	24:34	10	48:36
Letzte Runde Ziel	5,80	45:57	7:55	2	4:57	10	11:56	33,47	3:46:33	6:46	2	29:31	10	1:00:32