



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Schwalb, Reinhold

Verein: Ruhlkirchen
Startnummer: 105

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:50:21

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:16:47	5:13	5	7:24	15	1:51:08	26,20	2:16:47	5:13	4	7:24	21	1:51:08
Runde 2	9,50	53:12	5:36	5	3:26	11	8:26	35,70	3:09:59	5:19	2	2:37	20	30:39
Letzte Runde Ziel	6,30	40:22	6:24	5	4:33	14	7:16	42,95	3:50:21	5:21	4	7:26	10	27:49