



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Weißhaar, Dirk

Verein: Creuzburg
Startnummer: 288

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:54:19

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:16:17	5:12	5	1:50:38	14	1:50:38	26,20	2:16:17	5:12	2	7:42	31	1:50:38
Runde 2	9,50	57:15	6:01	4	11:10	18	12:29	35,70	3:13:32	5:25	2	21:18	27	34:12
Letzte Runde Ziel	6,30	40:47	6:28	4	5:37	16	7:41	42,95	3:54:19	5:27	3	26:55	12	31:47