



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Hartmann, Norbert

Verein: Menteroda
Startnummer: 249

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:57:31

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:21:33	5:24	4	16:08	18	1:55:54	26,20	2:21:33	5:24	4	16:08	34	1:55:54
Runde 2	9,50	57:28	6:02	5	9:07	19	12:42	35,70	3:19:01	5:34	4	25:15	30	39:41
Letzte Runde Ziel	6,30	38:30	6:06	2	5:13	9	5:24	42,95	3:57:31	5:31	4	30:28	15	34:59