



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Hempel, Holger

Verein: LG Kaufungen  
Startnummer: 45

Strecke: 33,47 km  
32 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 3:59:12

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:54

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:33:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	3:04:12	7:01	29	1:02:39	76	1:17:13	26,20	3:04:12	7:01	30	39:35	82	33:05
Letzte Runde Ziel	5,80	55:00	9:28	28	23:26	78	27:05	33,47	3:59:12	7:08	29	1:25:40	77	1:44:18