



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Pohl, Wolfgang

Verein: Normania Treffurt  
Startnummer: 147

Strecke: 42,95 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:07:53

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:22:19	5:25	5	16:54	19	1:56:40	26,20	2:22:19	5:25	6	16:54	29	1:56:40
Runde 2	9,50	1:00:49	6:24	6	12:28	24	16:03	35,70	3:23:08	5:41	6	29:22	25	43:48
Letzte Runde Ziel	6,30	44:45	7:06	6	11:28	24	11:39	42,95	4:07:53	5:46	6	40:50	20	45:21