



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Sagert, Heiko

Verein: PSG Johannistal
Startnummer: 174

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:15:20

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:35:36	5:56	8	2:09:57	30	2:09:57	26,20	2:35:36	5:56	6	27:01	5	2:09:57
Runde 2	9,50	58:29	6:09	6	12:24	21	13:43	35,70	3:34:05	5:59	6	41:51	5	54:45
Letzte Runde Ziel	6,30	41:15	6:32	5	6:05	18	8:09	42,95	4:15:20	5:56	7	47:56	24	52:48