



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Seyfarth, Jörg

Verein: SV 1918 Großengottern
Startnummer: 281

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:26:38

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:34:43	5:54	11	25:20	27	2:09:04	26,20	2:34:43	5:54	11	25:20	10	2:09:04
Runde 2	9,50	1:05:06	6:51	11	15:20	30	20:20	35,70	3:39:49	6:09	9	32:27	10	1:00:29
Letzte Runde Ziel	6,30	46:49	7:25	10	11:00	29	13:43	42,95	4:26:38	6:12	11	43:43	29	1:04:06