



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Verein: Triathlon Jena
Startnummer: 10

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:42:41

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:35:00	5:54	7	29:35	28	2:09:21	26,20	2:35:00	5:54	8	29:35	13	2:09:21
Runde 2	9,50	1:09:56	7:21	9	21:35	34	25:10	35,70	3:44:56	6:18	8	51:10	13	1:05:36
Letzte Runde Ziel	6,30	57:45	9:09	9	24:28	39	24:39	42,95	4:42:41	6:34	8	1:15:38	32	1:20:09