



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Ahlemeyer, Anne

Verein: Laufftreff Elsen-Wewer
Startnummer: 6

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:50:15

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 4:08:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:34:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	26,20	3:02:36	6:58	2	15:31	5	2:25:44	26,20	3:02:36	6:58	2	15:31	5	28:30
Runde 2	9,50	1:04:13	6:45	2	1:21	4	9:13	35,70	4:06:49	6:54	2	16:52	5	37:43
Letzte Runde Ziel	6,30	43:26	6:53	1	-	2	3:41	42,95	4:50:15	6:45	2	15:52	5	41:24