



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 171

Strecke: 42,95 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:55:36

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	2:48:47	6:26	9	2:23:08	34	2:23:08	26,20	2:48:47	6:26	8	40:12	16	2:23:08
Runde 2	9,50	1:13:24	7:43	9	27:19	37	28:38	35,70	4:02:11	6:47	10	1:09:57	40	1:22:51
Letzte Runde Ziel	6,30	53:25	8:28	9	18:15	36	20:19	42,95	4:55:36	6:52	9	1:28:12	35	1:33:04