



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Iffert, Friedrich

Verein: psv grün-weiß kassel
Startnummer: 51

Strecke: 42,95 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:57:48

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 3:22:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 4:53:54

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	26,20	3:11:29	7:18	2	7:44	40	2:45:50	26,20	3:11:29	7:18	2	7:44	18	2:45:50
Runde 2	9,50	1:02:05	6:32	1	-	27	17:19	35,70	4:13:34	7:06	2	6:06	16	1:34:14
Letzte Runde Ziel	6,30	44:14	7:01	1	-	22	11:08	42,95	4:57:48	6:56	2	3:54	37	1:35:16