



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Fritzlar, Heike

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 159

Strecke: 10,90 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 137)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 46:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 49:00