



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Detailauswertung

Koch, Dirk

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 167

Strecke: 10,90 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:55

Geschwindigkeit: 11,49 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 137)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 41:17

Kategorie-Platzierung: 23(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:17