



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detailauswertung

Kösters, Rafael

Verein: ride-of-hope.de
Startnummer: 259

Strecke: 77,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 3:29:18

Geschwindigkeit: 22,07 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	1:54:08	23,13	4	12:52	8	12:52	44,00	1:54:08	23,13	36		7	5:34
Ziel	33,00	1:35:10	20,81	2	14:22	5	14:22	77,00	3:29:18	22,07	3	27:14	5	27:14