



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detailauswertung

Kösters, Rafael

Verein: ride-of-hope.de  
 Startnummer: 259

Strecke: 77,00 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 3:29:18

Geschwindigkeit: 22,07 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	44,00	1:54:08	23,13	4	12:52	8	12:52	44,00	1:54:08	23,13	36		7	5:34
Ziel	33,00	1:35:10	20,81	2	14:22	5	14:22	77,00	3:29:18	22,07	3	27:14	5	27:14