



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detailauswertung

Arens, Frank

Verein: TV Attendorf
 Startnummer: 229

Strecke: 77,00 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 3:49:40

Geschwindigkeit: 20,12 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:05:10	21,09	14	23:54	30	23:54	44,00	2:05:10	21,09	43		25	16:36
Ziel	33,00	1:44:30	18,95	10	23:42	18	23:42	77,00	3:49:40	20,12	10	47:36	22	47:36