



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detailauswertung

Jankowski, Frank

Verein: RV-Adler-Lüttringhausen  
 Startnummer: 257

Strecke: 77,00 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 3:49:55

Geschwindigkeit: 20,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	1:59:17	22,13	4	5:19	18	18:01	44,00	1:59:17	22,13	31		28	10:43
Ziel	33,00	1:50:38	17,90	10	13:36	32	29:50	77,00	3:49:55	20,09	7	18:55	25	47:51