



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detailauswertung

Plinke, Helmut

Verein: Rösrath  
 Startnummer: 178

Strecke: 77,00 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:08:07

Geschwindigkeit: 18,62 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 23(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:13:52	19,72	28	32:36	56	32:36	44,00	2:13:52	19,72	56		51	25:18
Ziel	33,00	1:54:15	17,33	21	33:27	42	33:27	77,00	4:08:07	18,62	23	1:06:03	48	1:06:03