



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

### Detailauswertung

Frindte, Holger

Verein: Fat Burner Siegen  
Startnummer: 495

Strecke: 77,00 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:08:36

Geschwindigkeit: 18,58 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 27(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:13:57	19,71	29	32:41	57	32:41	44,00	2:13:57	19,71	60		55	25:23
Ziel	33,00	1:54:39	17,27	26	33:51	48	33:51	77,00	4:08:36	18,58	27	1:06:32	52	1:06:32