



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

Detailauswertung

Arends, Rob

Verein: MBC Bar End
 Startnummer: 447

Strecke: 77,00 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 5:54:26

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:02:04

Kategorie-Platzierung: 46(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	44,00	3:05:40	14,22	46	1:11:42	148	1:24:24	44,00	3:05:40	14,22	22	41:01	148	1:17:06
Ziel	33,00	2:48:46	11,73	46	1:11:44	145	1:27:58	77,00	5:54:26	13,03	46	2:23:26	145	2:52:22