



2. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

Detailauswertung

Karras, Hans-Juergen

Verein: LTSV Forst 1990 e.V.
Startnummer: 637

Strecke: 42,19 km
Marathon Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:09:34

Geschwindigkeit: 13,35 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 96)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 2:54:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 3:06:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	43:00	4:17	1	-	2	2:09	10,00	43:00	4:17	2		46	
Runde 2	13,60	57:20	4:12	1	-	5	4:50	23,60	1:40:20	4:15	2		48	
Runde 3	7,20	38:24	5:19	2	0:45	8	4:41	30,80	2:18:44	4:30	2		49	
Letzte Runde Ziel	11,39	50:50	4:27	2	2:55	6	5:03	42,19	3:09:34	4:29	2	2:53	7	15:15